

Evaluación RAW – Hoja de trabajo para el profesional clínico

Utilice esta hoja de trabajo para evaluar la preparación del paciente para la recuperación utilizando el modelo RAW: Listo, Capaz, Dispuesto. Cada dominio se califica de 0 a 4.

LISTO – Reconocimiento de la necesidad de cambio

Preguntas:

- ¿Qué opina sobre su condición o riesgo actual?
- ¿Expresa preocupación o insatisfacción con su uso?
- ¿Ha tenido momentos de claridad o "llamadas de atención" recientes?

Calificación:

- 0 – Negación o no reconocimiento de la necesidad
- 1 – Curiosidad leve o inquietud vaga
- 2 – Reconoce las preocupaciones, pero no actúa
- 3 – Reconocimiento claro, abierto a explorar el cambio
- 4 – Deseo urgente de cambio, pasos iniciados

Puntuación para LISTO: _____

CÁLIDO – Herramientas y apoyos para el cambio

Preguntas:

- ¿Tiene estabilidad básica (vivienda, seguridad, alimentación)?
- ¿Tiene acceso a la atención médica o puede acceder a ella?
- ¿Tiene habilidades internas (regulación emocional, control de impulsos)?

Calificación:

- 0 – Sin apoyo, inestabilidad extrema
- 1 – Apoyo o recursos muy limitados
- 2 – Algunas herramientas, pero acceso o habilidades inconsistentes

3 – Tiene herramientas fundamentales o puede adquirirlas

4 – Buenos recursos, estabilidad suficiente para los siguientes pasos

Puntuación para CAPACIDAD: _____

DISPOSICIÓN: Motivación para comenzar el trabajo de recuperación

Preguntas:

- ¿Expresa un deseo personal de cambio?
- ¿Está dispuesto a probar algo nuevo, incluso pequeño?
- ¿Se responsabiliza de su siguiente paso?

Calificación:

0 – Resistente o reacio al cambio

1 – Cumplidor, pero solo para evitar consecuencias

2 – Ambivalente pero curioso

3 – Involucrado personalmente, toma acción

4 – Altamente motivado, comprometido emocionalmente

Puntuación para DISPOSICIÓN: _____

Resumen y notas clínicas

Puntuación total RAW (0-12): _____

Impresiones clínicas: